

Prépa Apprentissage

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un **dispositif d'accompagnement** pour :

- Construire ou m^{ettre} en œuvre ton projet professionnel
- Faciliter ton intégration en entreprise
- Connaître les fonctionnements de l'alternance et te préparer à la vie professionnelle
- Faciliter ta recherche et la conclusion d'un contrat d'apprentissage



Quel contenu ?

Nous te proposons un **dispositif modulaire** avec un temps d'accompagnement qui s'adapte à ta situation, ton projet et tes besoins

Module 1 : Enseignement Général

- Français
- Mathématiques
- Sport
- Informatique

Module 2 : Connaissance de Soi

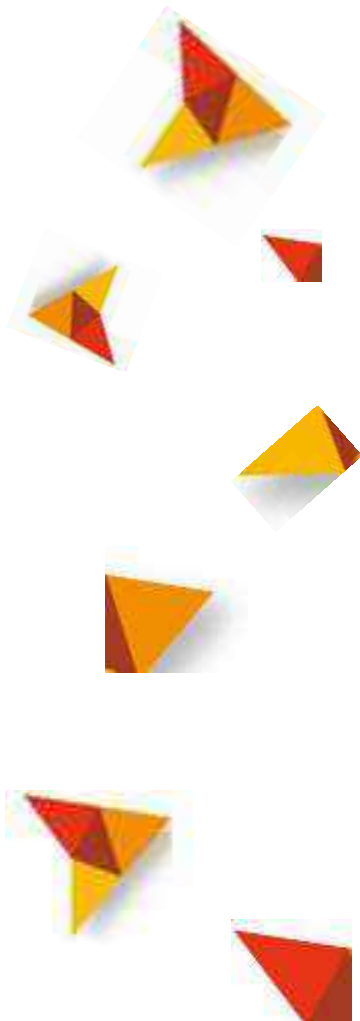
- Apprendre à se connaître : Se situer et définir ses priorités
- Identifier ses forces et ses faiblesses
- Comprendre son image et améliorer sa communication
- Utiliser les méthodes de confiance en soi au quotidien

Module 3 : Connaissance de l'entreprise et Construction de ton projet professionnel

- Connaissance de l'Entreprise
- Construction du Projet Professionnel
- Trouver la formation adaptée

Module 4 : Favoriser son Intégration

- Professionnel et citoyen
- Visites Entreprises/culturelles
- Les vitamines de l'emploi



Pour qui ?

Tu as entre 15 et 29 ans
Tu as un diplôme ou non
Tu n'es ni en emploi ni à l'école
Tu penses à l'apprentissage



Où et Quand ?

Ce dispositif débute en **Mars 2020** et se termine en **Juin 2020** (Emploi du temps personnalisé)

Un maximum de 25h00 d'accompagnement par semaine

Il se passe au **Lycée des Monts du Lyonnais** :
9 rue de Montbrison
42140 Chazelles/Lyon

Accessible en bus depuis Feurs, Montbrison, Montrond-les-bains, Saint-Etienne, Saint-Galmier,



Comment s'inscrire ?

- 1- Prise de rendez-vous** avec Mme Michou Responsable du Centre de Formation pour un entretien
Tel : 04 77 52 74 53 ou par
Mail : centre-de-formation@lycee-monts-lyonnais.fr
- 2- Validation de ton inscription et choix de ton parcours**

Pourquoi s'inscrire ?

Un accompagnement adapté à tes besoins
Une formation gratuite
Un véritable dispositif d'orientation et d'accompagnement réalisé par des professionnels
Une salle de travail équipée d'un espace numérique

