



**MONTS DU LYONNAIS  
FORMATION**



# **CAP MMVF MÉTIERS DE LA MODE ET VÊTEMENT FLOU**

**EN APPRENTISSAGE**

## **CONTACT**

**Carine MICHOU - Directrice du centre de formation**

**Tel : 04 77 52 74 53**

**Mail : [c.michou@lycee-monts-lyonnais.fr](mailto:c.michou@lycee-monts-lyonnais.fr)**



## LE CAP MMVF

Le/la titulaire du CAP Métiers de la mode vêtement flou exerce principalement des activités liées à la réalisation de vêtements et participe à :

Décoder des données techniques relatives à un vêtement à réaliser, préparer une phase de travail, mettre en œuvre un ou plusieurs postes de fabrication (organisation du poste de piquage et / ou de finition...) à partir de consignes opératoires et contrôler les résultats obtenus, fabriquer tout ou partie d'un vêtement, vérifier la qualité de la réalisation à tous les stades de la fabrication. Il/Elle peut intervenir en maintenance de premier niveau sur le matériel utilisé.



## LA FORMATION

- **Durée** : 480h de formation - 1 an en alternance sous contrat d'apprentissage + 70h de mise à niveau si besoin.
- **Début de la formation** : Si mise à niveau en couture nécessaire le 21 Août 2023 sinon le 11 Septembre 2023
- **Rythme d'alternance** : 2 jours en formation (Lundi - Mardi) – 3 jours en entreprise.
- **Lieu de formation** : Lycée Professionnel des Monts du Lyonnais - Chazelles sur Lyon (42).
- **Coût de formation** : Gratuite pour les apprentis formation financée par l'OPCO de l'entreprise.
- **Objectifs de formation** :
  - Mettre en œuvre des moyens de coupe, de fabrication et de finition
  - Mettre en forme des vêtements.
  - Réaliser tout ou partie d'un vêtement élaboré à partir de matières fines et souples
  - Appréhender la totalité des éléments constitutifs des vêtements à réaliser
  - Mettre en œuvre des procédés adaptés de fabrication et d'assemblage



80%

Recommandation  
des apprentis

1ère session en  
2023  
Taux de Réussite  
Inconnu



92.5%

Recommandation  
des entreprises



## CONTENU DE LA FORMATION & EPREUVES

Contenu de la formation	Heures Formation	Coef	Forme	Durée
<b>Bloc de compétences N°1 : Analyse et exploitation des données esthétiques et techniques:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Collecter les données de la demande</li><li>Lire, décoder, sélectionner et classer les informations</li><li>Participer à la construction des éléments du modèle</li><li>Effectuer les opérations de préparation de coupe</li><li>Arts Appliqués (20h00)</li></ul>	150h00	4	Ecrit	3h00
<b>Bloc de compétences N°2 : Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels</li><li>Appliquer une organisation au poste de travail</li><li>Effectuer des opérations de coupe et d'entoilage</li><li>Effectuer des opérations de préparation à l'essayage</li><li>Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage</li><li>Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication</li><li>Transmettre des informations</li></ul>	300h00	10	Pratique	16h00
PSE	30h00	1	Ecrit	1h00

- **Formation en présentiel. Pas de passerelle possible en cours de formation. Pas de validation par bloc de compétences possible.**
- **Pédagogie active** : apports théoriques, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle, ...



## APRÈS LA FORMATION

### POURSUITES D'ÉTUDES

- Mention complémentaire de niveau V (Ex: Essayage Retouche Vente),
- Baccalauréat professionnel (Ex: Métiers de la mode – Vêtement),
- Brevet professionnel Vêtement sur mesure (option C : Couture flou),
- Diplôme de Technicien des Métiers du Spectacle (option Techniques d'habillage)

### EMPLOIS ACCESSIBLES

- Prêt-à-porter, moyen et haut de gamme
- Couture / Haute couture
- Productions artisanales



## LE CONTRAT



### L'apprenti(e)

- Double statut : étudiant-e et salarié-e.
- Age : de 16 à 29 ans.

### Le contrat

- **Démarrage du contrat** : au plus tôt 3 mois avant le début de la formation.
- **Période probatoire** : 45 jours en entreprise  
(Si arrêt de travail, période d'essai prolongée d'autant de jours).
- **Durée quotidienne de travail** :  $\geq 8$ h si mineur ou  $\geq 10$ h si majeur
- **Repos hebdomadaire** : 2 jours pleins/semaine ou selon la convention collective de l'entreprise.
- **Congés** : 5 semaines. Les congés sont à prendre sur le temps en entreprise.

**Temps de formation + Temps en entreprise = Temps de travail hebdomadaire.**

**La rémunération** : De 27% à 100 % du SMIC (sauf conditions plus favorables de la convention collective). Smic au 01/01/2023 : 1709,28€ bruts mensuels pour 35h/semaine

Age	Rémunération
Moins de 18 ans	39%
De 18 ans à 20 ans	51%
De 21 ans à 25 ans	61%
26 ans et plus	100%



## PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un CAP ou d'un Bac toutes spécialités.
- Etre organisée avec un sens de la créativité, de la minutie et de l'esthétique
- Avoir une sensibilité à la mode et aux vêtements et un intérêt pour les matériaux.
- Avoir moins de 29 ans ou être inscrit à Pôle Emploi.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.



## MODALITÉS DE RECRUTEMENT

- Compléter un dossier d'inscription.
- Étude du dossier scolaire.
- Entretien individuel.
- Test de positionnement écrit.
- Possibilité d'admission après le démarrage de la formation (délai de 15 jours entre la demande et l'intégration en formation).